L'importance de l'activité physique



L'importance de l'activité physique

La marche
Aller marcher en plein air est un formidable moyen de demeurer en forme et de permettre à votre chien de socialiser et de satisfaire sa nature curieuse. Même une petite balade autour du pâté de maisons deux fois par jour avec votre chien vous offre une formidable occasion de passer du temps de qualité ensemble. De plus, vous pourriez faire des rencontres intéressantes!

Avant de hausser le niveau
Assurez-vous de consulter le vétérinaire avant de relever un grand défi de mise en forme avec votre chien. Le vétérinaire pourra évaluer si la santé cardiaque, l'appareil circulatoire et les articulations de votre chien sont aptes à relever le défi. Et rappelez-vous qu'il est toujours préférable d'y aller graduellement.

Points à retenir
Votre chien tiendra à vous suivre, alors n'y allez pas trop fort, surtout pendant les mois plus chauds, lorsque le stress thermique et la fatigue peuvent survenir plus rapidement. Surveillez si votre chien halète de façon excessive, si ses lèvres et sa langue bleuissent ou s'il présente tout autre comportement inhabituel. Il existe de nombreux modèles de bols à

eau portatifs sur le marché. Vous trouverez certainement qu'il est judicieux d'investir dans un petit bol pliant et de transporter de l'eau en tout temps.

Le repos : un élément essentiel
Certains chiens, notamment les chiots, les chiens âgés et les femelles en gestation, doivent être surveillés de près lorsqu'ils font de l'exercice. Si votre chien ne semble pas dans son assiette, assurez-vous qu'il prend assez de repos et qu'il consomme suffisamment de nourriture et d'eau. En cas d'inquiétude, consultez le vétérinaire.

Un environnement enrichissant
L'exercice est aussi important pour le bien-être mental de votre chien que pour sa santé physique. Les jours où les possibilités d'exercice sont limitées, par exemple lorsque vous travaillez ou par mauvais temps, veillez à ce que votre chien ait d'autres activités pour s'occuper, notamment des jouets, des gâteries longue durée ou des activités qui exigent de la réflexion. Vous trouverez un éventail de produits dans votre magasin de produits pour animaux et votre supermarché.

Un mot sur le dressage
Certains chiens apprécient une certaine dose de dressage et, même si vous n'avez pas envie de vous lancer dans un programme d'obéissance rigoureux, il est important que votre chien comprenne comment se comporter aussi bien lorsqu'il est seul avec vous qu'en société.

VOUS AIMERIEZ AUSSI...

Votre petit chien est-il prêt pour le bureau?

Voici cinq questions à vous poser avant d'amener votre petit compagnon dans un milieu de travail accueillant les chiens.Peu importe le genre de journée que vous venez de passer au travail, il n'y a rien de plus réconfortant que de rentrer à la maison pour y retrouver un chien ravi de votre retour. Sachez qu'il existe peut-être une meilleure sensation encore : celle d'amener votre chien au travail! En effet, de plus en plus d'entreprises et de propriétaires de chiens font du concept de « chien au travail » une réalité. Donc, si votre bureau est prêt à accueillir les chiens, il vous suffit de déterminer si votre chien est prêt à vous y accompagner. Voici quelques éléments à évaluer avant d'amener votre collègue à quatre pattes au travail. Votre chien est-il bien socialisé?Votre petit trésor sera entouré de beaucoup de personnes, de chiens, de choses à voir, de sons et d'odeurs qui ne lui sont pas familiers. Vous savez comment vous vous sentez le premier jour d'un emploi où tout est nouveau – imaginez maintenant ce sentiment du point de vue de votre chien! Si votre petit compagnon est déjà bien socialisé, l'adaptation au bureau sera beaucoup plus facile (pour vous deux). À la maison, prenez le temps de renforcer et de récompenser les comportements que vous souhaitez voir au travail, et donnez des ordres clairs et directs. Sinon, votre chien décidera lui-même de la façon dont il obtiendra ce qu'il veut. Votre chien est-il dressé?Bien évidemment, les chiens ne savent pas ce qu'est le professionnalisme. C'est donc à vous de vous assurer que votre chien est bien dressé et sait comment se comporter. Il a besoin que vous lui appreniez que le trajet jusqu'à votre étage n'est pas le moment idéal pour aboyer et sauter sur les gens. Pour que vous puissiez amener votre chien au travail, vous devez veiller à ce qu'il soit dressé pour ne pas courir dans les couloirs, ne pas fouiller dans les poubelles et ne pas voler les repas non surveillés. Votre petit compagnon est peut-être le plus mignon de l'immeuble, mais il doit rester

professionnel. Votre chien a-t-il son matériel de bureau?Votre nouveau compagnon de bureau préféré n’aura pas besoin d’un ordinateur, d’écouteurs ou d’une tasse réutilisable, mais il voudra avoir certains articles bien à lui. Par exemple, si votre journée typique vous oblige à participer à des réunions ou à rester concentré sur un écran, votre chien aura beaucoup de temps pour attendre patiemment ou faire la sieste, ce qui implique un lit, un tapis ou une couverture. Avant que vous ne commenciez à faire du covoiturage, habituez votre chien à la literie, aux plats de repas, aux jouets et aux autres objets de son lieu de travail. De cette façon, il les reconnaîtra dès le départ. Quelles routines votre chien doit-il garder ?Conservez une certaine constance pour votre collègue canin en ce qui concerne la nourriture et les gâteries, en apportant au bureau ce qu’il apprécierait à la maison.Cela lui procurera le réconfort des choses connues et réduira les risques de dégâts consécutifs à des troubles digestifs. Et essayez de faire vos premiers trajets dans un véhicule que votre chien connaît et dans lequel il se sent en confiance – ce n’est certainement pas le bon moment pour faire l’essai d’un service de transport ou des transports publics. Les vaccins de votre chien sont-ils à jour?Vous ne voulez pas risquer que votre chien attrape ou propage quoi que ce soit de désagréable, surtout avec autant de chiens inconnus dans un espace clos. Il existe un certain nombre de vaccins que votre chien doit recevoir régulièrement, quel que soit son statut professionnel. Avant que votre petit compagnon ne reçoive son insigne et sa carte d’accès, il est bon de l’amener chez le vétérinaire pour vous assurer qu’il n’a pas de problèmes de santé qui pourraient perturber ses aventures au bureau.Vous avez tissé des liens avec votre fidèle compagnon de bien des façons. Vous avez maintenant la possibilité de vivre des expériences communes dans un milieu de travail qui accueille les chiens. Nous vous proposons de commencer avec le site Hire My Dog, sur lequel vous pouvez utiliser notre outil de création de CV pour chiens afin de faire embaucher le vôtre en un rien de temps. Si votre compagnon est prêt à franchir cette nouvelle étape (du parc à chiens au bureau), un tout nouvel avenir s’ouvre à vous deux!

EN SAVOIR PLUS ›

Faits intéressants à propos des petits chiens

Il y a tant de choses à savoir au sujet des petits chiens! La vie avec votre compagnon canin vous en a certainement déjà appris un bon nombre.Vous savez à quel point votre petit chien est fidèle, comment il adore se pelotonner contre vous sur le divan et combien il est facile de l'emmener partout avec vous. Vous savez aussi qu'il est préférable de lui servir une nourriture et des gâteries spécialement formulées pour répondre à ses besoins nutritionnels uniques.Mais peut-être ignorez-vous certains faits à propos des petits chiens. Quelques-uns sont utiles, d'autres, intéressants, alors que d'autres encore sont simplement amusants. En voici quelques-uns :1) Lorsque votre petit chien célèbre son premier anniversaire, il est aussi mature, physiquement parlant, qu'un humain de 15 ans.2) Vous vous rappelez le petit chien assis entre les jambes du garçon sur la boîte de Cracker Jack? Il s'appelle Bingo.3) Votre petit chien n'a aucune notion du temps. Par conséquent, il vous accueillera toujours avec le même enthousiasme, peu importe combien de temps a duré votre absence.4) L'un des problèmes de santé les plus courants chez les chiens est l'obésité. Il est donc très important que vous serviez à votre petit chien une nourriture appropriée, sans le nourrir à l'excès. De plus, une dose adéquate d'activité physique assurera à votre compagnon canin une bonne santé pendant de longues années.5) La plupart des petits chiens voyagent bien en voiture. Mais saviez-vous que vous pouvez même emmener votre petit chien en avion? Bon nombre de compagnies aériennes vous permettront de garder votre petit compagnon dans la cabine, à condition qu'il soit dans une cage de transport rangée de façon sécuritaire sous votre siège.6) On considère généralement que le chihuahua est le plus petit chien au monde. Et, tout comme les bébés humains, les chihuahuas naissent avec une fontanelle (une zone molle sur la tête) qui se ferme avec l'âge.

EN SAVOIR PLUS ›

Une nourriture pour toute la vie

CHIOTSLes chiots qui grandissent n’ont pas les mêmes besoins nutritionnels que les chiens adultes. Il leur faut beaucoup d’énergie pour se développer, apprendre et jouer. Les chiots ont également un très petit estomac, donc pour s’assurer qu’ils consomment toute la nourriture dont ils ont besoin, il est préférable de leur servir de petites portions fréquentes tout au long de la journée. En cas de doute, consultez le guide alimentaire figurant sur tous nos produits. Les gâteries sont utiles pour récompenser les comportements que vous souhaitez encourager, mais, le reste du temps, il est recommandé de servir à votre chiot une nourriture complète et équilibrée de bonne qualité, conçue spécialement pour les chiots.CHIENS ADULTESLorsque votre chiot arrive à maturité, le moment est venu de l’initier à une routine alimentaire régulière qui pourra demeurer pratiquement inchangée jusqu’à ce qu’il atteigne le statut de chien âgé. En servant à votre chien une nourriture CESARMD spécialement formulée pour répondre aux besoins nutritionnels des chiens adultes, vous aiderez votre petit compagnon à avoir une vie heureuse et bien remplie. Avec l’éventail varié de produits offerts par la gamme CESARMD, vous pouvez choisir parmi une foule d’options en matière de saveurs et de textures qui plairont même aux palais difficiles."CONSEILS POUR L’ALIMENTATIONAFIN DE GARDER VOTRE CHIEN EN FORME ET EN SANTÉ1. Servez deux repas par jour à votre chien adulte, dans la mesure du possible.2. Bien qu’il soit charmant de partager les repas, rappelez-vous que la nourriture destinée aux humains ne convient pas aux chiens.3. Servez les repas à la température ambiante afin que votre petit chien bénéficie d’un arôme et d’un goût optimaux.4. Combinez. Servez de la nourriture humide et sèche à votre petit compagnon pour lui offrir de la variété et garder ses dents fortes. Combinez de la nourriture sèche et humide dans le même bol pour un mélange nouveau et savoureux. 5. Évitez les exercices intenses pendant l’heure précédant et celle suivant les repas. Une indigestion est aussi désagréable pour votre chien que pour vous!6. L’eau est essentielle à votre chien. Assurez-vous que celui-ci a toujours de l’eau propre et fraîche à sa disposition.* Lisez et suivez en tout temps le guide alimentaire figurant sur l'emballage.

EN SAVOIR PLUS ›

Info-chiot

Les articles essentiels pour votre chiotS’il ne l’a pas déjà fait, votre nouveau chiot ne tardera pas à explorer et à renifler tous les recoins de votre maison. C’est la façon dont les chiens s’habituent à leur nouvel environnement. Voici quelques suggestions de base qui vous aideront à vous assurer que votre nouveau compagnon se sent à l’aise chez vous.Cage – Vous transporterez probablement votre chiot dans sa nouvelle cage. Il s’agit d’un objet important qui aidera votre nouveau compagnon à se sentir en sécurité. De plus, sa cage lui procurera un endroit bien à lui.Collier et laisse – Procurez-vous un collier léger et réglable pour votre chiot. Un tel collier est confortable et peut être agrandi pour s’adapter à sa croissance. Fixez-y une laisse rétractable et votre chiot appréciera la sensation de liberté qu’elle lui procure pendant vos promenades.Bien sûr, les chiots sont naturellement curieux. Par conséquent, une laisse fixe est également une bonne idée. Munissez-vous de deux laisses, soit une pour la voiture et une autre à conserver à la maison pour les promenades.Médaille d’identification – Vous connaissez votre nouveau compagnon, mais ce n’est pas le cas de tout le monde. C’est pourquoi une médaille d’identification est si importante. Fixez-la au collier de votre chiot – s’il se perd, il vous sera beaucoup plus facile de le retrouver.Nourriture pour chiots – Les chiots de petite taille ont des besoins nutritionnels uniques et c’est pourquoi il importe de leur offrir une nourriture conçue spécialement pour eux. Ces produits fournissent toutes les protéines et tous les nutriments requis pour favoriser un développement sain.Bol d’eau et bol de nourriture – Un bol double en acier inoxydable vous aidera à maintenir la propreté de votre demeure. Insérez-le dans un support et votre chiot sera incapable de le renverser, ce qui réduira les risques de dégâts.Gâteries – N’oubliez pas de vous procurer des gâteries pour dresser et récompenser votre chiot. Vous avez plusieurs choses à enseigner à votre nouveau compagnon, et le récompenser à l’aide de succulentes gâteries vous facilitera la tâche. Assurez-vous simplement que les gâteries que vous lui offrez conviennent aux chiots, comme les gâteries CESARMD Double DelightsMD. Ces dernières sont complètes et équilibrées pour toutes les étapes de la vie de votre chien.Vous préparer à accueillir votre nouveau chiot à la maison est un moment des plus emballants. Alors, avant de commencer à planifier les aventures que vous vivrez ensemble, assurez-vous de vous procurer ces articles essentiels. Ils aideront votre nouveau chiot à se sentir chez lui et à assurer sa sécurité.

EN SAVOIR PLUS ›

Source URL: *https://www.cesar.ca/soin-des-chiens/limportance-de-lactivite-physique*